



ゴルフプラザ **アクティブ** 大丸神戸店
ゴルフレッスン開講

**レッスン生
募集**

石渡俊彦氏が70,000名以上のレッスンを通して考案した「ナインチェックストレッチ」を実践することにより、従来のスイング軌道やフォームの改善だけでなく、スイングの基本となる「カラダ=ボディコントロール」からサポートする新しいレッスンです。
 年齢問わず初心者から上級者まで幅広くお客さまのゴルフライフをサポートいたします。

プログラムメニュー・トレーニング監修 **石渡 俊彦** (いしわた としひこ)



Profile
 スポーツコンディショニング研究所及びゴルフスタジオ f 代表
 プロゴルファー&ゴルフパフォーマンス・コーディネーター
 男子・女子ツアーにおいて、復活優勝を果たした有名プロのコーチ・トレーナーとして高く評価され、そのノウハウを活かしてアマチュアのレッスンや、指導者の育成に力を注いでいます。
 2004年「レッスンオブザイヤー」を受賞

開催日

毎週 月・木・金 曜日 (予約制)

※ 月曜日が祝日の場合、レッスンは休講

時間

月・金 曜日 右記タイムテーブルのクラス1~5
 木 曜日 右記タイムテーブルのクラス1~7

担当プロ



斉藤 素子プロ (月・金曜日)

Profile
 日本女子プロゴルフ協会ティーチングプロライセンスA級取得
 ゴルフ歴27年 レッスン歴16年
 日本女子ゴルフ専門学校を卒業後兵庫県内のゴルフ場で研修生として勤務
 タイガースゴルフクラブ勤務中JLPGAティーチングプロ資格取得
 レッスン活動開始(兵庫県内と大阪府内 練習場)



斉藤 圭太郎プロ (木曜日)

Profile
 日本プロゴルフ協会ティーチングプロ資格取得
 ゴルフ歴26年 レッスン歴16年
 ザ・サイプレスゴルフクラブ研修生
 妙見富士カントリークラブ研修生
 JGTOツアーカード取得
 フリーで練習場レッスン+インドアゴルフレッスン14年勤務

	斉藤 素子プロ		斉藤 圭太郎プロ
	月・金曜日		木曜日
タイム テー ブル	クラス1	10:00~10:40	10:00~10:40
	クラス2	11:00~11:40	11:00~11:40
	クラス3	13:00~13:40	13:00~13:40
	クラス4	14:00~14:40	14:00~14:40
	クラス5	15:00~15:40	15:00~15:40
	クラス6		17:00~17:40
	クラス7		18:00~18:40

レッスン料金

1レッスン40分

(マンツーマンレッスン+ストレッチ)

7,700円(税込)

各メーカーの最新クラブ無料レンタルサービス

最新のクラブをお試しいただき、ご購入の際はプロが最適なクラブをお選びいたします。

(レッスン生は特別価格にて当ショップの商品をご購入いただけます。)

※シューズ・グローブが必要な方はご持参ください。
 ロッカールームをご用意いたしておりませんので、練習をできる服装にてご来店ください。

特典

こちらのチラシを見たと言ってご予約いただくと**初回体験レッスン料金無料**とさせていただきます。
 ※体験レッスン時間は15分ほどです

お問合せ

大丸神戸店5階 ゴルフギア売場
 ゴルフプラザアクティブ大丸神戸店

電話: **078-325-3155** (直通)